

Bakos és Társai Bt.

Kecskemét

Aradi vértanúk tere 9/b.

Tel.: 76/ 504 - 201

## CISZTERCI SZENT ISTVÁN GIMNÁZIUM ÉTLAPJA

9. hét

2020.02.24.-2020.02.28.

	Hétfő.	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	<b>Hamis gulyásleves csipetkével *1,3,9</b> <b>Ananászos mozzarella</b> <b>csirkemell szelet *1,7</b> <b>Tört burgonya margarinnal *6</b> <b>Kapros joghurtos saláta *7</b> <i>(joghurt, fejeskáposzta, jégsaláta, sárgarépa, kígyóuborka, lilahagyma)</i>	<b>Zöldséges rizsleves *9</b> <b>Füstölt sajtos, csöbenschült brokkoli</b> <b>sertéscombmal, tojással és kölessel *1,3,6,7</b> <b>Teljeskiórlésű kenyér *1</b> <b>Körte</b>	<b>Paradicsomleves betűtésztával *1,3,9</b> <b>Francia rakott burgonya *1,3,7</b> <i>(burgonya, tej, 1,5%-os, tejföl 12%-os, tojás, Trappista sajt)</i> <i>trappista sajt)</i> <b>Fejeskáposzta saláta</b>	<b>Tarhonyaleves *1,3,9</b> <b>Párolt sertéscomb apró</b> <b>Finomfőzelék *1,7</b> <i>(tej, 1,5%-os, zöldborsó, sárgarépa, karalábé, tejföl 12%-os)</i> <b>Teljeskiórlésű kenyér *1</b> <b>Linzer karika *1,3,6</b>	<b>Szárazbab leves</b> <b>kiskocka tésztával *1,3,9</b> <b>Trappista sajtos, tejfölös</b> <b>durum spagetti *1,7</b> <b>Teljeskiórlésű kenyér *1</b> <b>Alma</b>
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 881 Kcal 33 g 28 g / 11,4 g szénhidrát: cukor: só: 122 g 0 g 3,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 815 Kcal 41 g 30 g / 8,4 g szénhidrát: cukor: só: 93 g 0 g 3,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 838 Kcal 43 g 15 g / 4,2 g szénhidrát: cukor: só: 130 g 29 g 3,9 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 849 Kcal 44 g 27 g / 7,2 g szénhidrát: cukor: só: 106 g 17 g 4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 892 Kcal 52 g 23 g / 6,7 g szénhidrát: cukor: só: 117 g 3 g 3,4 g

Esetleges beszerzési nehézségek miatt az étrend változhat! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Az ételek allergén tartalmának jelölése az étlapon \* számmal történik. 1: glutén, 2: rákfélék, 3: tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szójabab, 7: tej,

8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11: szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfürt, 14: puhatestűek

Az ételkészítés során a keresztszennyezés lehetősége fennáll. Diétás étkeztetés igénybevételéről, kérjük érdeklődjön a bakosestarsai@hotmail.hu e-mail címen.

Jó étvágyat kívánunk!

Bakos Tamás

Bt. Vezető

Mádi Kálmánné

Szakács

Pethő Ferencné

Konyhafőnök