

Bakos és Társai Bt.

Kecskemét

Aradi vértanúk tere 9/b.

Tel.: 76/ 504 - 201

42. hét

2019.10.14-10.18.

CISZTERCI SZENT ISTVÁN GIMNÁZIUM ÉTLAPJA

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek									
Ebéd	Tárkonyos tojásleves *1,3 Marhapörkölt Durum tarhonyaköret *1 Fejeskáposzta saláta	Daragaluska leves *1,3,9 Stefánia vagdalt *1,3,7 <i>(sertéscomb, tojás, kenyér)</i> Kelkáposztafőzelék *1 Teljeskiórlésű kenyér *1 Alma	Paradicsomleves betűtésztaival *1,3,9 Kapros, tejfölös, juhtúrós csirkemell tokány *7 Petrezselymes rizs	Zöldséges árpagyöngyleves *1,9 Mexikói babfőzelék *1 <i>(vörösbab, darált sertéscomb, kukorica, ketchup, fűszerek, édes chili)</i> Teljeskiórlésű kenyér *1 Körte	Narancsos sárgarépakrémleves pirított tökmaggal *1,6,7 Pikáns sertésszelet *1,7 <i>(sertéskaraj, csirkemáj, füstölt szalonna, fokhagyma)</i> Tört burgonya margarinnal *6 Csemege uborka *10									
	energia: 871 Kcal szénhidrát: 91 g	fehérje: 39 g cukor: 9 g	zsír / telített zs.: 38 g / 9,8 g só: 3,6 g	energia: 867 Kcal szénhidrát: 101 g	fehérje: 45 g cukor: 0 g	zsír / telített zs.: 31 g / 6 g só: 4,3 g	energia: 834 Kcal szénhidrát: 111 g	fehérje: 42 g cukor: 20 g	zsír / telített zs.: 24 g / 7,6 g só: 3,2 g	energia: 844 Kcal szénhidrát: 126 g	fehérje: 43 g cukor: 3 g	zsír / telített zs.: 19 g / 3,6 g só: 3,2 g	energia: 890 Kcal szénhidrát: 81 g	fehérje: 48 g cukor: 0 g

Esetleges beszerzési nehézségek miatt az étrend változhat! Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Az ételek allergén tartalmának jelölése az étlapon * számmal történik. 1: glutén, 2: rákfélék, 3: tojás, 4: hal, 5: földimogyoró, 6: szójabab, 7: tej,

8: diófélék, 9: zeller, 10: mustár, 11: szezám, 12: kén-dioxid, 13: csillagfűrt, 14: puhatestűek

Az ételkészítés során a keresztszennyezés lehetősége fennáll. Diétás étkeztetés igénybevételéről, kérjük érdeklődjön a bakosestarsai@hotmail.hu e-mail címen.

Jó étvágyat kívánunk!

Bakos Tamás

Bt. Vezető

Mádi Kálmánné

Szakács

Pethő Ferencné

Konyhafőnök